



DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE RELATIONNELLE

OBJECTIFS

L'intelligence relationnelle est la capacité à adopter une posture de dialogue réflexive avec ses interlocuteurs afin de gagner en alliance, en synergie et en efficacité dans l'échange. À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- ▶ D'adapter sa posture relationnelle en fonction du contexte et de l'échange,
- ▶ De méta-communiquer avec ses pairs et sa hiérarchie de proximité
- ▶ D'utiliser des outils d'intelligence collective pour faciliter le dialogue.

PROGRAMME

Adapter sa posture relationnelle face à ses interlocuteurs en fonction du contexte de l'échange

- Découvrir et appréhender les 4 postures relationnelles fondamentales, avec les 4 philo-fantastiques
- Déjouer les postures relationnelles délétères avec la pharmacologie.

Méta-communiquer avec ses pairs et sa hiérarchie de proximité

- Dialoguer et communiquer efficacement avec les indicateurs de l'académie de Platon.
- Produire un feedback relationnel constructif avec la boussole BROS.

Utiliser des outils de l'intelligence collective pour faciliter le dialogue

- Structurer efficacement les échanges en réunion en adoptant les postures-clés d'intelligence collective avec les 4 fantastiques
- Résoudre efficacement une problématique en réunion avec le philo-développement.

Les + de la formation

- ▶ Ratio : 20% de théorie 80% de mise en pratique
- ▶ Pédagogie basée sur des situations clés de vos quotidiens professionnels
- ▶ Des outils innovants basés sur le développement de l'esprit critique et la compréhension du facteur humain plutôt que de la gestion de projet.

PUBLIC

Tout public

PRÉREQUIS

Être en relation dans une équipe

MODALITÉS

Formation en distanciel & présentiel e-learning et classe virtuelle

Mini 8 - Maxi 10 stagiaires par session

En intra-entreprise

Inter-entreprises | sur demande

DURÉE | PARCOURS

21h de formation

3 jours en présentiel ou 7 semaines en distanciel

35 capsules (environ 15 min/capsule) + 8 temps collectifs (1h30)

DÉLAI D'ACCÈS

1 session tous les 2 mois

Nous contacter pour les dates à venir

PMR - PSH

Accessibilité | Nous contacter

TARIF STANDARD

1 500 € NET / STAGIAIRE

SUIVI PERSONNALISÉ

par un consultant formateur expérimenté

ÉVALUATIONS

des acquis et de la qualité de la formation

Attestation de formation

Plus de renseignements : 0 671 018 507 | contact@noeticbees.com | <http://www.noeticbees.com>